



Super-lecker sieht es aus, das gesunde Frührstück, das die Erstklässler zusammengestellt haben.

Fotos: Frank Muffins und Pizzateilchen bereiten die Jungen und Mädchen aus der 1a zu.

Viel Obst und Gemüse

AKTION Erstklässler stellen ein super leckeres und gesundes Frühstück zusammen

ALSFELD (nfe). An der Initiative „Gesundes Pausenbrot“ nahmen am Dienstag die drei ersten Klassen der Alsfelder Gerhart-Hauptmann-Schule teil. Dorit Zinn, Klassenlehrerin der 1a, hatte im Internet von der Aktion gelesen und gemeinsam mit den Klassenlehrerinnen der anderen beiden Klassen beschlossen, bei der Aktion mitzumachen.

Die Initiative soll über gesunde Ernährung aufklären und den Kindern Appetit auf leckere und gesunde Pausenmahlzeiten machen. Die reichhaltigen Zutaten für das Frühstück wurden von einer Firma zur Verfügung gestellt, verarbeitet wurden sie in den drei Klassen von den Kindern selbst unter Anleitung der Lehrerinnen. Vor der Zubereitung des Frühstücks unter dem Motto „Lecker und bunt und trotzdem gesund“ mussten sich die Kinder aller drei Klassen natür-

lich ordentlich die Hände waschen, bevor es mit viel Freude bei den Schülern und großer Geduld seitens der Lehrerinnen an die Arbeit ging.

Pikante Muffins aus Brötchenteig und leckere Pizzateilchen mit Vollkornmehl buk die Klasse 1 a mit

be gemacht, feine Köstlichkeiten mit Gemüse zuzubereiten. Die Vollkornbrotspieße wurden aufgepeppt mit Gemüse, Wurst und Käse und die Gemüsespieße wurden bestückt mit viel buntem Gemüse und Käse.

Die Klasse 1c war mit Klassenlehrerin Marina Groh dafür zuständig, leckere Speisen mit Obst zu kreieren. Begeistert wurden Melonen, Erdbeeren, Äpfel, Bananen und Pfirsiche geschnippelt und aufgespießt, bis am Ende zwei tolle Fruchttigel entstanden waren. Mit den restlichen Erdbeeren zauberten die Schüler zudem noch Erdbeerquark.

Als nach fast zwei Stunden alles fertig war, wurde in der Mensa der Schule das appetitlich aussehende bunte Buffet aufgebaut und dann endlich genossen die Kinder der ersten Klassen gemeinsam ihr selbst zubereitetes Frühstück.



Klassenlehrerin Zinn. Auch wenn kleinere Missgeschicke nicht ausblieben, landeten letztendlich alle Bleche heil im Ofen und erfüllten die Küche der Schule bald mit herrlichem Duft.

Die Klasse 1b mit Klassenlehrerin Sabine Jende hatte es sich zur Aufga-



Die Kinder aller drei Klassen natürlich